

## La lettre de motivation

La lettre de motivation doit être personnelle et soignée et requiert beaucoup d'attention. Que ce soit pour une réponse à une annonce ou pour une candidature spontanée, il est important d'associer un CV percutant à une lettre pertinente...

### Comment construire votre lettre ?

- Etat civil** : prénom, nom, adresse, n° de tel en haut à gauche.
- Date et lieu** à droite.
- Destinataire** à droite.
- Objet** : "recherche de stage" à gauche.
- Corps de la lettre** (faites des paragraphes) :
  - Annoncez le contexte, la formation en cours, ce que vous recherchez (un stage, les dates et la durée totale)
  - Si vous connaissez l'entreprise, montrez que vous vous êtes renseigné sur celle-ci (secteur d'activité, site internet...)
  - Reprenez les éléments de l'annonce soit en montrant que vous avez des connaissances / compétences nécessaires à la mission de stage, soit que vous souhaitez justement les acquérir / approfondir sur le terrain
- Proposition de rencontre.**
- Formule de politesse** (restez simple !).
- Signature** (à droite).

### Les +

FAITES RELIRE VOTRE LETTRE

METTEZ EN RELIEF VOS QUALITÉS

PRÉSENTEZ VOTRE PROJET DE STAGE

PRÉCISEZ VOTRE MOBILITÉ GÉOGRAPHIQUE

### A éviter

LA LETTRE NE DOIT PAS FAIRE + D'UNE PAGE

METTRE EN AVANT SES QUALITÉS DE FAÇON EXCESSIVE

LES PHRASES TROP LONGUES

LES FAUTES D'ORTHOGRAPHE

RECOPIER UN MODÈLE

SCANNER OU PHOTOCOPIER UNE LETTRE MANUSCRITE

### Liens utiles

Ateliers CV à Caen et à Rouen  
( [www.atoustages.com](http://www.atoustages.com) rubrique "créa-cv" )

Le réseau Information Jeunesse de votre région : CRIJ, BIJ et PIJ  
( [www.crij-bn.org](http://www.crij-bn.org) ou [www.crij-haute-normandie.org](http://www.crij-haute-normandie.org) )

Les services universitaires d'information et d'orientation (SUIO)

Studyrama ( [www.studyrama.com](http://www.studyrama.com) rubrique les stages )